

*crane*

## TEKALNA STEZA SLIM



## Splošno

### Varnostna navodila


Področje uporabe te naprave za usposabljanje je domače okolje. Naprava ustreza zahtevam DIN EN ISO 20957-1 in DIN EN 957-6, razred HB (domača uporaba, srednja natančnost).


Naprava ni primerna za terapevtske namene. Naprava je bila testirana v skladu s tem standardom za telesno težo 120 kg neprekinjene obremenitve. Nepravilna uporaba te naprave (npr. pretiran trening, sunkoviti gibi brez predhodnega ogrevanja, napačne nastavitve itd.) lahko škoduje zdravju!

Pred začetkom vadbe mora zdravnik opraviti splošni pregled telesne pripravljenosti in pojasniti morebitne težave s srcem, krvnim obtokom ali ortopedske težave.

#### Prosimo vas, da upoštevate naslednja navodila, da se izognete nesrečam:

- Izogibajte se visokim temperaturam, vlagi in brizganju vode.
- Redni pregledi naprave glede poškodb in obrabe ohranjajo raven varnosti. Pokvarjene dele, kot so priključni deli in tekalni jermen, je treba takoj zamenjati. Naprave ni več mogoče uporabljati, dokler je ne popravite.
- Izklopite tekalno stezo po vsaki vadbi in med postopkom čiščenja.
- Redno preverjajte matice in vijake.
- Med prilagajanjem izklopite tekalno stezo.
- PO PRIBLIŽNO 1 URI NEPREKINJENEGA DELOVANJA NAPRAVA BI MORALA BITI USTAVLJENA ZA PRIBLIŽNO 10 MINUT, DA SE IZOGNETE PREGREVANJU MOTORJA!
- Naprave ne postavljajte na lahko vnetljive materiale ali blizu njih.
- Ne uporabljajte podaljškov, daljših od 1,8 m.
- Prepričajte se, da so vse zračne odprtine vedno očiščene prahu, las ali podobnega.
- Največja dovoljena teža uporabnika je 120 kg.
- Pri postavitvi naprave imejte v mislih to, da je v vsaki smeri dovolj prostora. 2 m, vsaj bočno. 1 m).
- Pri nameščanju naprave se prepričajte, da je naprava stabilna in da so morebitne neravnine na tleh izravnane.
- Zaradi velike teže te športne naprave lahko pride do poškodbe tal, ko se naprava premika po tleh.
- Nepravilni in pretirani treningi lahko ogrozijo vaše zdravje.
- Ročice in drugi nastavitveni mehanizmi naprave ne smejo ovirati obsega gibanja med vadbo.
- Ne naslanjajte se na oprijemala npr. ročaje tekalne steze.
- Otroci naj vadijo na napravi le z ustreznim duševnim in telesnim razvojem ter jih je treba poučiti o pravilni uporabi.
- Med uporabo naprave nikoli ne zapirajte oči.
- Tekalna steza je primerna samo za tek in hojo. Tekalna steza ni primerna za nobeno drugo uporabo.
- Otroci se ne smejo bližati teh naprav brez nadzora, saj bi njihov naravni nagon po igri lahko povzročil, da bodo napravo uporabljali na način, za katerega ni namenjena, in s tem povzročil nesreče.
- Oprema za vadbo nikakor ni primerna kot igralna oprema.
- Naprava ni primerna za bosonogo vadbo.
- Če morate v nujnih primerih zapustiti enoto, se primite za držala in obe nogi postavite na desno in levo stran podesta za noge ob tekočem traku. Zdaj povlecite vrv za varnostno zaustavitev, da upočasnite napravo.
- Pred uporabo naprave natančno preberite navodila za uporabo.
- Pri naročanju rezervnih delov so potrebna tudi navodila za montažo, uporabo in usposabljanje.
- Lastnik je odgovoren, da vse druge osebe, ki uporabljajo napravo, ustrezno obvesti o morebitnih nevarnostih.
- Naprava je namenjena izključno domači uporabi in jo je dovoljeno uporabljati samo v zaprtih prostorih (ne na prostem).
- Da ne poškodujete tal, napravo postavite na podlogo.
- Naprave nikoli ne prevažajte sami.
- Če želite razstaviti napravo, nadaljujte v obratnem vrstnem redu kot je opisano v navodilih.
- To tekalno stezo lahko uporabljajo otroci, stari 8 let in več kot tudi osebe z zmanjšanimi telesnimi, duševnimi ali čutnimi sposobnostmi ali pomanjkanjem izkušenj in znanja, če so pod nadzorom ali poučeni o varni uporabi in razumejo posledične nevarnosti v zvezi z uporabo. Naprava ni otroška igračka. Otroci ne smejo čistiti in vzdrževati naprave brez nadzora.
- Naprave ne vklaplajte, ko je zložena.
- Preden zložite tekalni trak, napravo odklopite iz električnega tokokroga.
- Po vadbi izključite napajalni kabel in ga hranite izven dosega otrok.
- Raven zvočnega tlaka je 68 dB. Emisija hrupa je višja pod obremenitvijo kot brez obremenitve.
- Ta naprava je skladna z Direktivo 2006/42/ES.
- Pazite, da tekalne steze ne zložite, dokler se tekalna steza popolnoma ne ustavi.
- Največja širina tekalnega traku je 46 cm.

 **OPOZORILO:** Sistemi za spremljanje srčnega utripa so lahko netočni. Pretirana vadba lahko povzroči resne poškodbe ali smrt. Če čutite omedlevico, takoj prenehajte z vadbo.

 **OPOZORILO:** Samostoječa vadbena oprema mora biti nameščena na stabilni in ravni podlagi.

## Električno napajanje

Preden priključite napajalni kabel v vtičnico, je treba omrežno napetost, navedeno na nalepki (zraven vtičnice na tekalni stezi), primerjati z lokalno napetostjo. Če se vrednosti ne ujemajo, se obrnite na našo servisno ekipo. Za popoln odklop iz električnega omrežja morate izveči omrežni vtič. Zato napravo priključite samo na lahko dostopne vtičnice.

## Embalaža

Okolju prijazni materiali, ki jih je mogoče reciklirati:

- Kartonska zunanja embalaža
- Oblikovani deli iz penastega polistirena (PS) brez CFC
- Folije in vrečke iz polietilena (PE)



## Odlaganje

Prosimo, poskrbite, da bo embalaža odstranjena na okolju prijazen način v skladu z lokalnimi predpisi.

Upoštevajte, da morate izbrisati vse osebne podatke na napravi, preden jo odstranite.

**Odstranitev stare naprave:** Pri odstranjevanju naprave upoštevajte lokalne predpise o odstranjevanju. V Avstriji ta naprava spada pod Uredbo o elektronskih odpadkih in jo je treba v primeru odlaganja odstraniti ali oddati na enem od občinskih zbirnih mest v Avstriji.



**Mesec/leto izdelave: 07/2021**

### Izjava o skladnosti:

Izdelki, označeni s tem simbolom, izpolnjujejo vse veljavne predpise Skupnosti v Evropskem gospodarskem prostoru.

Izjava CE o skladnosti je na voljo za prenos na naši domači strani. [www.woolfsports.com](http://www.woolfsports.com)



### Pečat preizkušene varnosti (oznaka GS):

potrjuje, da izdelek izpolnjuje zahteve nemškega zakona o varnosti izdelkov (ProdSG) in zahteve standardov DIN EN ISO 20957-1 in DIN EN 957-6 razreda HB. Znak GS pomeni, da pri predvideni uporabi in predvidljivi nepravilni uporabi označenega izdelka varnost in zdravje uporabnika nista ogroženi. To je prostovoljna varnostna oznaka.



### Preberite in upoštevajte navodila za uporabo:

Ta uporabniški priročnik je priložen tej tekalni stezi. Vsebuje pomembne informacije o montaži in rokovalju. Pred uporabo tekalne steze natančno preberite navodila za uporabo, zlasti varnostna navodila. Neupoštevanje teh navodil za uporabo lahko povzroči resne poškodbe ali poškodbo tekalne steze. Navodila za uporabo temeljijo na standardih in predpisih, ki veljajo v Evropski uniji. V tujini upoštevajte tudi smernice in zakone države, v kateri uporabljate izdelek. Navodila za uporabo shranite za ponovno uporabo. Če napravo izročite tretji osebi, zraven nujno priložite tudi ta navodila za uporabo.



**OPOMBA**

Opozarja na pomembne informacije in opombe pri branju navodil za uporabo.



**POZOR**

Vsebuje pomembna navodila za preprečevanje poškodb naprave.



**OPOZORILO**

Vsebuje pomembne informacije za preprečevanje telesnih poškodb (škode).

## Naprava za vadbo

### Lastnosti

Ta tekalna steza vam lahko pomaga pri ohranjanju kondicije.



### Obseg dobave

- Tekalna steza v celoti vnaprej sestavljena
- Imbus ključ
- Navodila za uporabo
- Električni kabel
- Silikonsko olje

### Pomembno!

Pred prvo uporabo naprave natančno preberite navodila za montažo, uporabo in usposabljanje – zlasti varnostna navodila. Vse funkcije lahko nato varno in zanesljivo uporabljate.

Če napravo predate naprej, priložite navodila za montažo, uporabo in usposabljanje.

Za tehnične informacije o tej napravi se obrnite na našo servisno telefonsko številko ali nam pošljite e-pošto.

### Servis Nemčija:

Telefon: +386 1 8888741

E-Mail: service-woolf-SI@sertronics.de

**Naročilo rezervnih delov:** Obvezno navedite natančno oznako naprave in številko naročila!

Oznaka naprave: Tekalna steza Slim

## Opis Računalnik



### Dodatki



Silikonsko olje



4 mm imbus ključ



6 mm imbus ključ



Navodila za uporabo

## Specifikacija/Dimenzije



Mere ob postavitvi:  
L1578 x W782 x H1195mm

Zložene mere:  
L1578 x W782 x H196mm

Dimenzije tekalne steze:  
L1250 x W470mm

Moč:  
750W 1HP

Teža:  
52KG

Maksimalna teža uporabnika:  
120KG

Hitrost:  
1-14KM/H

## Sestavljanje tekalne steze

Tekaške steze ni treba sestavljati, zato jo lahko preprosto razstavite. Pri razstavljanju tekalne steze upoštevajte spodnja navodila.



1. Če želite odložiti spodnji del tekalne steze, odprite zaklepni vzvod na cilindru na obeh straneh tekalne steze.



2. Sedaj hkrati potegnite obe ograji navzgor. Pod kotom 45° se ograje samodejno poravnajo s pomočjo valjev.



3. Ko so ograje popolnoma postavljene, ponovno zaklenite oba zaklepna vzvoda na cilindru.
4. Zdaj lahko z obema rokama nastavite zeleni kot držala za tablični računalnik.

## Zlaganje tekalne steze



1. Držalo za tablični računalnik vrnite v prvotni položaj tako, da ga z obema rokama ponovno pritisnete vzporedno z ročaji.
2. Odklenite zaklepni ročici na obeh cilindrih.



3. Na zadnjem delu držite obe držali in ju potisnite navzdol, dokler se računalnik spet ne nasloni na tekalno površino.



**Opozorilo:** Prepričajte se, da so ročaji popolnoma zloženi.



4. Zdaj lahko ponovno zaklenete oba zaklepna vzvoda.

## Prevoz tekalne steze



OPOZORILO

Pred prevozom ali postavitvijo tekalne steze se prepričajte, da sta ustrezna zaklepna vzvoda zaklenjena.



1. Tekalno stezo primite za zadnji del in jo počasi potegnite navzgor.



2. Ko ga prenašate, poskrbite, da ga trdno držite z obema rokama.

Pri prevozu in premikanju tekalne steze bodite previdni, da ne poškodujete tal, saj transportna kolesa tekalne steze niso primerna za vse talne obloge. Priporočljivo je, da pod tekalno stezo vedno uporabite preprogo ali podlogo, da se izognete poškodbam.

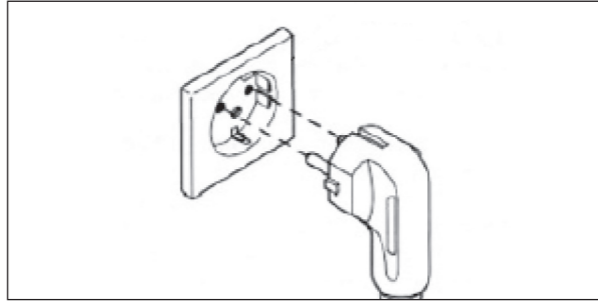
## Zagon



Vtič priključite v vtičnico. Vtičnica mora biti ozemljena v skladu z lokalnimi predpisi.

### Upoštevajte:

- Tekalno stezo lahko poškodujejo nihanja napetosti v električnem tokokrogu. Ta nihanja napetosti v električnem omrežju lahko povzročijo vremenske razmere ter vklop in izklop drugih električnih naprav. Prepričajte se, da je vaša tekalna steza pravilno ozemljena.
- Ozemljitev odpravlja nevarnost električnega udara za uporabnika.
- Če imate kakršne koli težave ali vprašanja o tej temi, se obrnite na usposobljenega električarja.



### Zagon

- Vključite tekalno stezo s stikalom za vklop/izklop (glavno stikalo) (slika 1).
- Obe nogi položite na varnostne tekalne steze (slika 2)
- Pritrdite varnostno zaporo na računalnik.
- Varnostno sponko vedno pritrdite na pas.
- Zdaj lahko začnete vaditi.

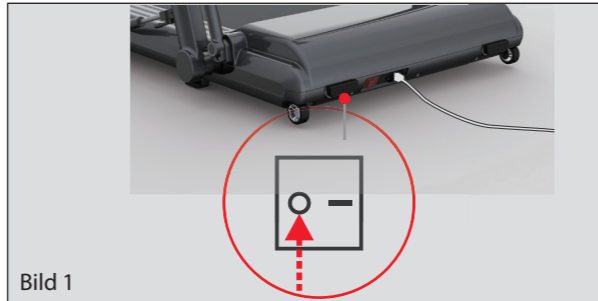


Bild 1

### VARNOSTNA NAVODILA:

- Tekalne steze ni mogoče upravljati brez varnostne zaustavitve.
- Pred vsako uporabo preverite varnostno zaustavitev. Varnostna zaustavitev se sproži z odstranitvijo magneta iz računalnika tekalne steze. Tekalna steza se samodejno ustavi.
- Upoštevajte, da ko začnete s treningom, vedno stojite na varnostnih tekalnih površinah (slika 2) in šele po nekaj sekundah stopite na tekalno stezo.
- Če želite med vadbo opraviti nastavitve na računalniku, se postavite nazaj na varnostne stopnice in nato najprej pritisnite gumbe računalnika.
- Če so varnostna zaustavitev, pripadajoča vrv ali spona poškodovani, naprave ne smete uporabljati, dokler ni popravljena. Obrnite se na naš servis.

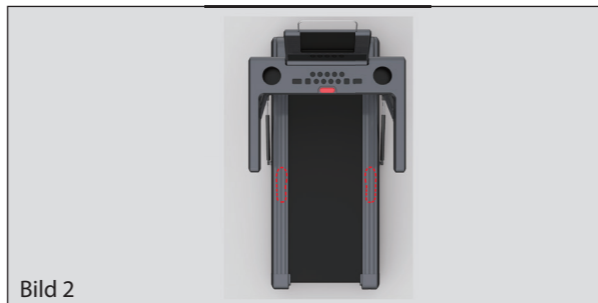


Bild 2

### Zaustavitev v sili:

- Povlecite vrv za varnostno zaustavitev, da ustavite vadbo v sili.

### Območje za vadbo in prostor

Pustite razmik 1 m ob straneh, najmanj 2 m zadaj in 1 m spredaj okoli vadbenega območja tekalne steze, da zagotovite dovolj prostora v primeru nujnega sestopa.



### Prosimo, upoštevajte:

- Če se izvede zaustavitev v sili, se prekine napajanje motorja in krmilne enote. Varnostna zaustavitev ohranja stikalo za ustavitev vrvice zaprto v tokokrogu. Ko je magnet odstranjen, se stikalo za zaustavitev v sili samodejno odpre in prekine tokokrog.
- Če naprave ne uporabljate ali prevažate, je treba varnostno zaporo odstraniti iz računalnika in varno shraniti.



## Računalnik Gumbi za nastavitev



Tipke za prilagajanje  
(nadzor glasbe)



### Gumb „Previous Song“

S tem gumbom se lahko vrnete na eno poglavje/skladbo nazaj



### Gumb „Next Song“

S tem gumbom lahko premikate enopoglavje/skladbo naprej.



### Gumb „Play/Pause“

Predvajanje/pavza



### Gumb „Volume-“

Zmanjšanje glasnosti



### Gumb „Volume+“

Zvičanje glasnosti

## Funkcijske tipke

START

### „Gumb „Start“

Tekalno stezo lahko zaženete z gumbom za zagon. Odštevanje 3 sekund teče, dokler se tekalna steza ne zažene.



### Gumb „Speed“

S tem gumbom lahko zmanjšate hitrost v korakih po 0,1 km/h.



### Gumb za hitro hitrost „3km/h“

S tem gumbom lahko nastavite hitrost na 3 km/h.



### Gumb za hitro hitrost „6km/h“

S tem gumbom lahko nastavite hitrost na 6 km/h.



### Gumb za hitro hitrost „9km/h“

S tem gumbom lahko nastavite hitrost na 9 km/h.



### Gumb za hitro hitrost „12km/h“

S tem gumbom lahko nastavite hitrost na 12 km/h.



### Gumb „Speed+“

S tem gumbom lahko povečate hitrost za 0,1 km/h.

STOP

### Gumb „Stop“

S tem gumbom ustavite vadbo. Vsi podatki so ponastavljeni na 0.

#### Prikaz:

Zaslona računalnika prikazuje naslednje informacije.

- Hitrost v km/h
- Razdalja v km
- Poraba energije
- Koraki
- Čas treninga

## Bluetooth zvočnik

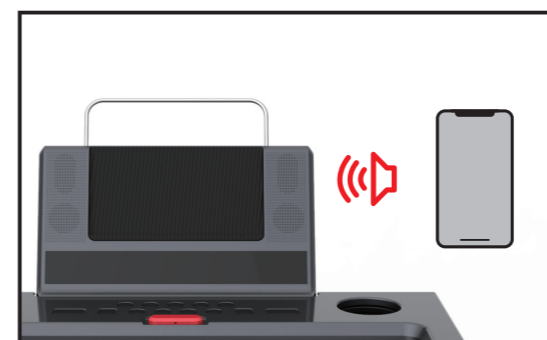
Ta tekalna steza je opremljena z zvočnikom Bluetooth, ki se poveže s funkcijo Bluetooth vašega mobilnega telefona. Ta naprava podpira telefone in tablice s funkcijo Bluetooth.

### Priključitev



1. Vključite tekalno stezo.
2. Odprite nastavitve Bluetooth na mobilnem telefonu ali tablici.
3. Vključite Bluetooth na mobilnem telefonu ali tablici.
4. Na seznamu naprav izberite BT-HOME C.
5. Vnesite kodo 1234 za povezavo z zvočnikom. Takoj, ko je povezava vzpostavljena, se iz zvočnika na napravi zasliši zvočni signal.

### Odpravljanje napak



Če povezave ni mogoče vzpostaviti, jo lahko popravite na tri načine.

1. Ponovno izklopite tekalno stezo in počakajte 10 sekund, preden jo znova zaženete.
2. Izbršite povezavo Bluetooth na mobilnem telefonu ali tabličnem računalniku in znova zaženite povezavo.
3. Druga naprava je že povezana z zvočnikom Bluetooth. Preden priključite novo napravo, prekinite povezavo.

## Nasveti za vadbo

### Splošno:

Načeloma lahko vsak zdrav človek začne s kondicijsko vadbo. Vendar ne pozabite, da dolge opustitve ni mogoče odpraviti v kratkem času. Fizično pripravljenost, vzdržljivost in dobro počutje je mogoče enostavno doseči z ustreznim programom vadbe. Vaše stanje se izboljša po razmeroma kratkem času rednega treninga, ki ohranja delovanje srca, krvnega obtoka in mišično-skeletnega sistema.. Predvsem pa so trenirane celotne mišice nog. Izboljša se tudi sposobnost absorpcije kisika. Druge pozitivne spremembe se zgodijo v presnovnem sistemu. Pomembno je, da trening prilagodite svojemu telesu in se ne preobremenjujete. Ne pozabite, vadba naj bi bila zabavna.

Pozor! Močno priporočamo, da se pred začetkom treninga posvetujete z zdravnikom.

### Pomembno!

- Redno in dolgotrajno usposabljanje.
- Nosite udobna in zračna oblačila (npr. trenirka).
- Nosite čevlje z nehrsečimi gumijastimi podplati. Nikoli ne trenirajte bosí (nevarnost poškodb)!
- Ne jejte obrokov eno uro pred in po treningu. Dovolj pijte!
- Ne vadite, če ste utrujeni ali izčrpani.
- Stresne mišične skupine: Mišice teleta, stegenske mišice, mišice zadnjice, mišice rok, mišice zgornjega dela telesa (prsne in hrbtne mišice)

### Načrtovanje usposabljanja:

Odločilna je vaša trenutna telesna pripravljenost – o tem se vnaprej pogovorite s svojim zdravnikom. V bistvu je treba usposabljanje razdeliti na tri različne faze usposabljanja:

### OGREVANJE - VADBA - SPROSTITEV

#### Ogrevanje:

Pripravi mišice in organizem na stres. To bo zmanjšalo tveganje za poškodbe. Možnosti vadbe vključujejo aerobiko, raztezanje in tek.

Vedno začnite trenirati s fazo ogrevanja.

#### Vadba:

Sledite priporočilom za vašo napravo za vadbo. Intenzivnost napora je mogoče nadzorovati s srčnim utripom. Posvetujte se z zdravnikom.

#### Sprostitev:

Telo potrebuje čas za okrevanje med vadbo in po njej. Ta čas okrevanja naj bi trajal dlje za začetnika kot za izkušenega športnika.

### NEPRAVILNA ALI PRETIRANA VADBA LAHKO POVZROČI ZDRAVSTVENE TEŽAVE!

Eden od načinov za določanje intenzivnosti vadbe je maksimalni srčni utrip MHR (merjenje impulza). Ta MHR lahko izračunate sami z uporabo matematične formule. Ta starostna formula je:

### MHF=220 – starost

Obstaja pet vadbenih območij, vsaka posebej ali vsi skupaj igrajo vlogo pri vašem treningu – odvisno od vašega osebnega cilja.

Vrednosti so podrobno opisane:

Območje zdravja	=50-600/ali MHF
Izgorevanje maščob	=60-700/ali MHF
Aerobno območje	=70-80 % MHF
Anaerobno območje	=80-90 % MHF
Opozorilno območje	=90-100 % MHF

### Območje zdravja

predstavlja počasno, dolgo vzdržljivostno vadbo. Obremenitev naj bo lahka in sproščena. To območje predstavlja osnovo za povečanje vaše zmogljivosti in bi ga morali uporabljati začetniki ali ljudje s šibko fizično kondicijo.

### Izgorevanje maščob

V tem območju se vaše srce krepi in kurjenje maščob je optimalno zasnovano, saj porabljeni kilodžuli izvirajo predvsem iz vaše telesne maščobe in manj iz ogljikovih hidratov. Najprej se mora vaše telo navaditi na vadbo – dajte si nekaj časa. Po tem, dlje ko vadite, bolj učinkovita je vadba.

### Aerobno območje

Z vadbo v aerobnem območju porabite več ogljikovih hidratov kot maščob. Večja obremenitev krepi vaše srce in pljuča. Če želite postati hitrejši, močnejši in imeti večjo vzdržljivost, morate trenirati tudi v aerobni coni. Prednosti te vadbe bodo imele izjemen vpliv na vaše srce in dihala.

### Anaerobno območje

Vadba v anaerobnem območju poveča sposobnost presnove mlečne kisline. To vam omogoča, da težje trenirate, ne da bi pridobili prekomerno količino laktata. To je težka vadba, pri kateri boste občutili značilne bolečine pri težki vadbi, kot so izčrpanost, težko dihanje in utrujenost. Prednost vpliva predvsem na skupino ljudi, ki jih zanima visokozmogljivo usposabljanje. Če želite postati le fit, vam nikoli ni treba trenirati v tem območju.

### Opozorilno območje

To je območje najvišje intenzivnosti in ga je treba uporabljati le zelo previdno. Vadite tukaj le, če ste izredno fit ter imate izkušnje in praktično znanje obsežnega visokozmogljivega treninga. To območje lahko zlahka povzroči poškodbe in preobremenitev. To je izjemno težka vadba, namenjena vrhunskim športnikom

Športna medicina meni, da so učinkovite naslednje stopnje obremenitev:

Trajanje	frekvence
dnevno	10 minut
2-3 krat na teden	20-30 minut
1-2 krat na teden	30-60 minut



## Nasveti za vadbo

### PRAVILNO VSTOPANJE IN SESTOPANJE S TEKALNE STEZE:

1. Z obema rokama primite levi in desni oprijem.
2. Stopite na dve varnostni stopnici z desno in nato levo nogo.
3. V računalniku naredite potrebne prednastavitve.
4. Začnite vadbo in stopite na tekalno stezo z levo in desno nogo, eno za drugo. Pri tem se še vedno držite za ročaje.
5. Ročaje spustite šele, ko se počutite dovolj samozavestni v svoji hoji.
6. Pri sestopu opravite te korake v obratnem vrstnem redu.

### PRAVILNA HOJA

Poskrbite, da bo vaš hrbet vzravnana na tekalni stezi.

Začnite z vadbo pri nizki hitrosti, da se navadite na tekalno stezo in spoznate dimenzije tekalne steze.

Med vadbo vedno pazite, da ste osredotočeni na tekalno stezo. Temu služijo tudi puščice na tekalni površini.

Ko končate vadbo, vedno poskrbite, da boste napravo izklopili na glavnem stikalu in jo odklopili iz električnega omrežja.

## Odpravljanje težav

Večino napak je mogoče popraviti s pomočjo spodnjih nasvetov. Če ne morete odpraviti napake na tekalni stezi s spodaj opisanimi rešitvami za odpravljanje težav, se obrnite na našo servisno telefonsko številko.

Težava	Razlog	Rešitev
<b>Err 02</b>	Opozorilo za motor	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Izklopite tekalno stezo in počakajte 5 minut, preden jo znova zaženete.</li> <li>- Če se sporočilo še vedno prikaže, se obrnite na službo za pomoč strankam</li> </ul>
<b>Err 05</b>	Prenapetost	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Prosimo, da naoljite tekalni pas s silikonskim oljem kot je opisano v poglavju „Nega in vzdrževanje“.</li> <li>- Če se sporočilo še vedno prikaže, se obrnite na službo za pomoč strankam</li> </ul>
<b>Err 06</b>	Preobremenitev	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Prosimo, da naoljite tekalni pas s silikonskim oljem kot je opisano v poglavju „Nega in vzdrževanje“.</li> <li>- Če se sporočilo še vedno prikaže, se obrnite na službo za pomoč strankam</li> </ul>
<b>OIL</b>	Potrebno silikonsko olje	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Prosimo, da naoljite tekalni pas s silikonskim oljem kot je opisano v poglavju „Nega in vzdrževanje“.</li> <li>- Ko to storite, pritisnite katero koli tipko, da počistite sporočilo.</li> </ul>



**Pozor: Pred čiščenjem in vzdrževanjem napravo izključite iz električnega omrežja**

## Vzdrževanje in servisiranje

Na Za čiščenje uporabljajte samo blago milnico, brez jedkih sredstev.

→ Redno preverjajte, da so vsi vijaki in spoji tesni.

→ Maksimalna raven hrupa te naprave ne sme presegati 70 db.

→ Če tekalna steza oddaja posebno glasne zvoke, so vzrok lahko različne težave. To so na primer:

- Tekalna steza ni centrirana in povzroča hrup pri vrtenju.

- Gumijasti blažilniki so poškodovani - zamenjajte blažilnike.

- Če vaša naprava oddaja nenavadne zvoke, se predhodno obrnite na našo servisno ekipo. (Možno je, da je bila oblažena plošča MDF poškodovana)

• Pokvarjene dele takoj zamenjajte prek naše službe za pomoč strankam - naprave ne smete uporabljati, dokler je ne popravite.

• Pred vsako uporabo preverite dele, ki so nagnjeni k obrabi (tekalni pas). Če tukaj zaznate obrabo, je treba tekalni pas takoj zamenjati. Obrnite se na naš servis.

### Vzdrževanje jermena (silikonsko olje)

Če se obraba med tekalno stezo in tekalno površino poveča ali če motor začne proizvajati glasne zvoke, med jermen in tekalno površino nanesite nekaj silikonskega maziva.

### Centrirajte tekalno stezo, zmanjšajte napetost tekalne steze, zategnite tekalno stezo

#### Največji dovoljeni bočni položaji tekalne steze

Pri tekalni stezi stranske tekalne steze pokrivajo tekalno stezo iz varnostnih razlogov. Razdalja med tekalnim trakom in tekalno stezo mora biti enakomerno razporejena na obeh straneh in ne sme presegati 2 mm. Če je reža večja od 2 mm, sledite spodnjim korakom za nastavitve. Za to je na leseni ploščici (v bližini zadnjega pokrova) rumena nalepka. Takoj, ko je ta nalepka vidna, mora biti tekalni pas centriran.

#### 1. Korak:

Najprej odstranite varnostni zapor in napravo izključite iz vira napajanja

#### 2. Korak:

##### 2.1. Centriranje tekalnega traku (sl. 1):

Če se je tekalni pas premaknil v levo, z imbus ključem zavrtite levi nastavitveni vijak (L) v smeri urnega kazalca za 1/4 obrata.

##### 2.2. Centriranje tekalnega pasu (sl. 2):

Če se je tekalni pas premaknil v desno, z imbus ključem zavrtite desni vijak za nastavitev valja (R) v nasprotni smeri urnega kazalca za 1/4 obrata.

##### 2.3. Zmanjšanje napetosti tekalne steze

Hkrati z imbus ključem zavrtite levi nastavitveni vijak valja v nasprotni smeri urnega kazalca za 1/4 obrata in desni vijak za nastavitev valja v smeri urnega kazalca. Tekalni pas je pravilno napet, če ga lahko dvignete s platforme tekalne steze za približno 5-7 cm na obeh straneh.

##### 2.4. Povečanje napetosti tekalne steze

Hkrati z imbusnim ključem za 1/4 obrata obrnite levi vijak za nastavitev valja v smeri urnega kazalca in desni vijak za nastavitev valja v nasprotni smeri urnega kazalca. Tekalni pas je pravilno napet, če ga lahko dvignete s platforme tekalne steze za približno 5-7 cm na obeh straneh.

#### 3. Korak:

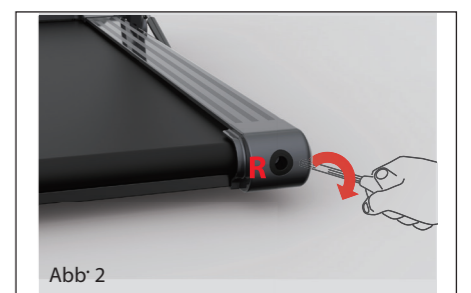
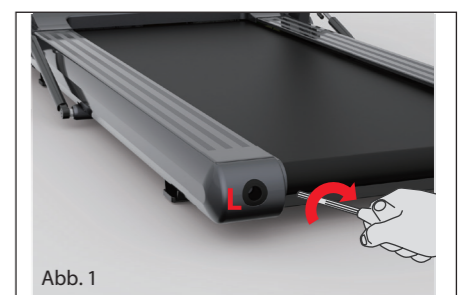
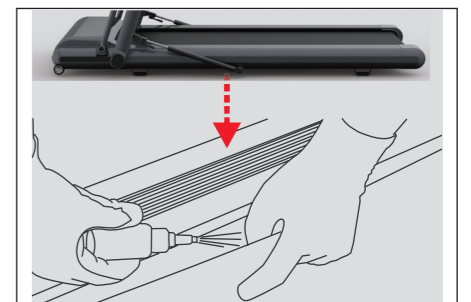
Pazite, da tekalnega traku ne vlečete premočno.

#### 4. Korak:

Vtič napajalnega kabla vstavite v vtičnico. Vključite tekalno stezo in jo pustite delovati nekaj minut.

#### 5. Korak:

Po nekaj minutah preverite, ali je težava odpravljena. Če ne, ponovite zgornji postopek, dokler se tekalni trak ne centrirata, zategne ali zmanjša napetost.

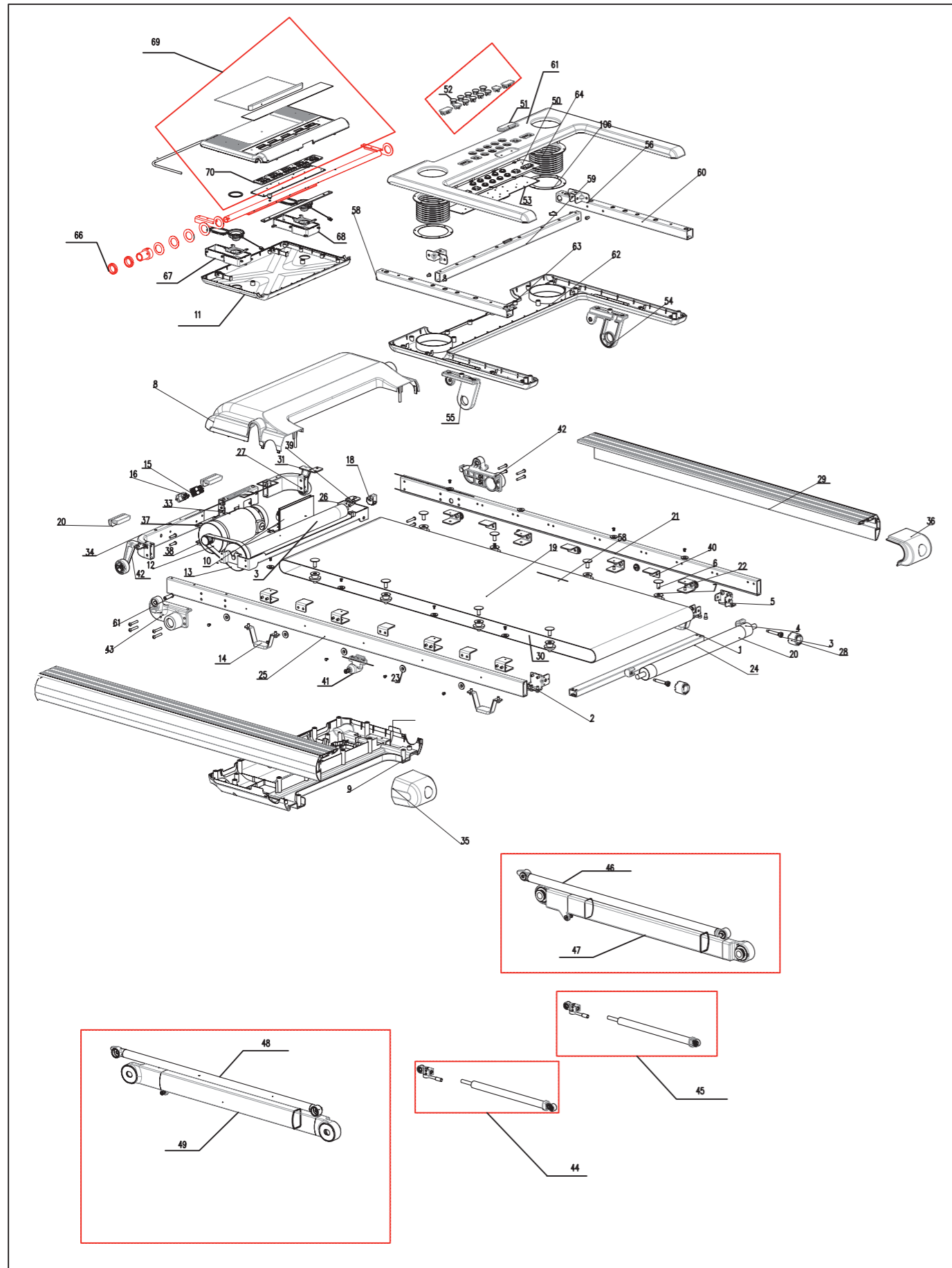


## Seznam delov

št.	Opis	Specifikacija	Število
1	Podstavek	Q235	4
2	Levi nosilec valja zadaj	Q235	1
3	sprednji valj		4
4	Vijak		1
5	Desni nosilec valja zadaj	Q235	1
6	Gumb za pritrditev		8
7	Gumijasti blažilec	rubber	8
8	Pokrov motorja zgornji	ABS	1
9	Pokrov motorja spodnji	ABS	1
10	Tiskano vezje		1
11	spodnji pokrov računalnika	ABS	1
12	Motor		1
13	Klinasti jermeni	rubber	1
14	Prednji podstavek	rubber	2
15	Prenapetostna zaščita	250V,16A	1
16	Vtičnica za priključitev	250V,16A	1
17	Vijak	M5	8
18	Nastavitev sprednjega valja		1
19	Tekalni pas	PVC	1
20	Zadnji valj	φ42	1
21	stranski opornik desni	Q235	1
22	zadrževalna plošča tekalnega traku	Q235	8
23	Sponka	φ21.8*φ5*4.3	18
24	Zadnja opora	Q235	1
25	Stranski opornik levo	Q235	1
26	Povezovalna plošča	Q235	1
27	Opornik spredaj desno	Q235	1
28	Zapornica	rubber	2
29	Stopalna površina	PVC	2
30	Tekalna površina		1
31	Držalo za transportni valj na desni	Q235	1
32	Držalo za transportni valj na levi	Q235	1
33	Priključna plošča motorja spredaj	Q235	1
34	Opornik spredaj levo	Q235	1
35	Zadnji levi pokrov	ABS	1
36	Zadnji desni pokrov	ABS	1
37	Vijak	M8×60	2
38	Matica	M8	2
39	Ojačitvena plošča	Q235	1
40	Nosilec stranske opore	Q235	6

št.	Opis	Specifikacija	Število
41	Zadrževalna plošča	ADC12 AL	2
42	Valj spredaj desno	ADC12 AL	1
43	Valj spredaj levo	ADC12 AL	1
44	Cilinder levi		1
45	Cilinder desni		1
46	Oprijemalo desno		1
47	Oprijemalo desno		1
48	Oprijemalo levo		1
49	Oprijemalo levo		1
50	Zadrževalna plošča	ABS	1
51	Varnostna ustavitev		1
52	Računalnik s pritiskom na gumbe		1
53	Računalnik z LED zaslonom		1
54	Priključno držalo desno	ADC12 AL	1
55	Priključni ročaj levo	ADC12 AL	1
56	Povezovalna plošča	Q235	2
57	Povezovalna palica	Q235	1
58	Ročaj levi	Q235	1
59	Priključek za ročaj	Q235	1
60	Priključek za ročaj desni	Q235	1
61	Držalo zgornjega pokrova	ABS	1
62	Držalo spodnjega pokrova	ABS	1
63	Ročaj pritrdilne plošče	Galvanized	1
64	Predal za shranjevanje	rubber	2
65	Sponka	silica gel	1
66	Pritrdilo za računalnik		1
67	povezave zvočnikov		1
68	zvočnik na desni		1
69	pokriti računalnike		1
70	zaslon in kontrole		1

# Razpršeni prikaz



**(AT) Vertrieben durch / (HU) Gyártó / (SI) Distributer:**

Woolf Sports Promotion GmbH & Co KG  
Straniakstraße 4  
5020 Salzburg  
Austria

Typnr./Típuszám/Številka tipa: 6502701

**KUNDENDIENST • ÜGYFÉLSZOLGÁLAT  
POPRAJNA PODPORA**

721126



**(AT) +43 720 880706 (HU) +36 1 8088086 (HR) +38540543603**



**www.woolfsports.com**

MODELL / A FOGYASZTÁSI CIKK TÍPUSA / IZDELEK:  
WSP-TS-21

03/2022

**3**

**JAHRE GARANTIE  
YEAR WARRANTY**