



Magnetna naprava za veslanje z dvema ročicama ! " !

Concept

Vodnik

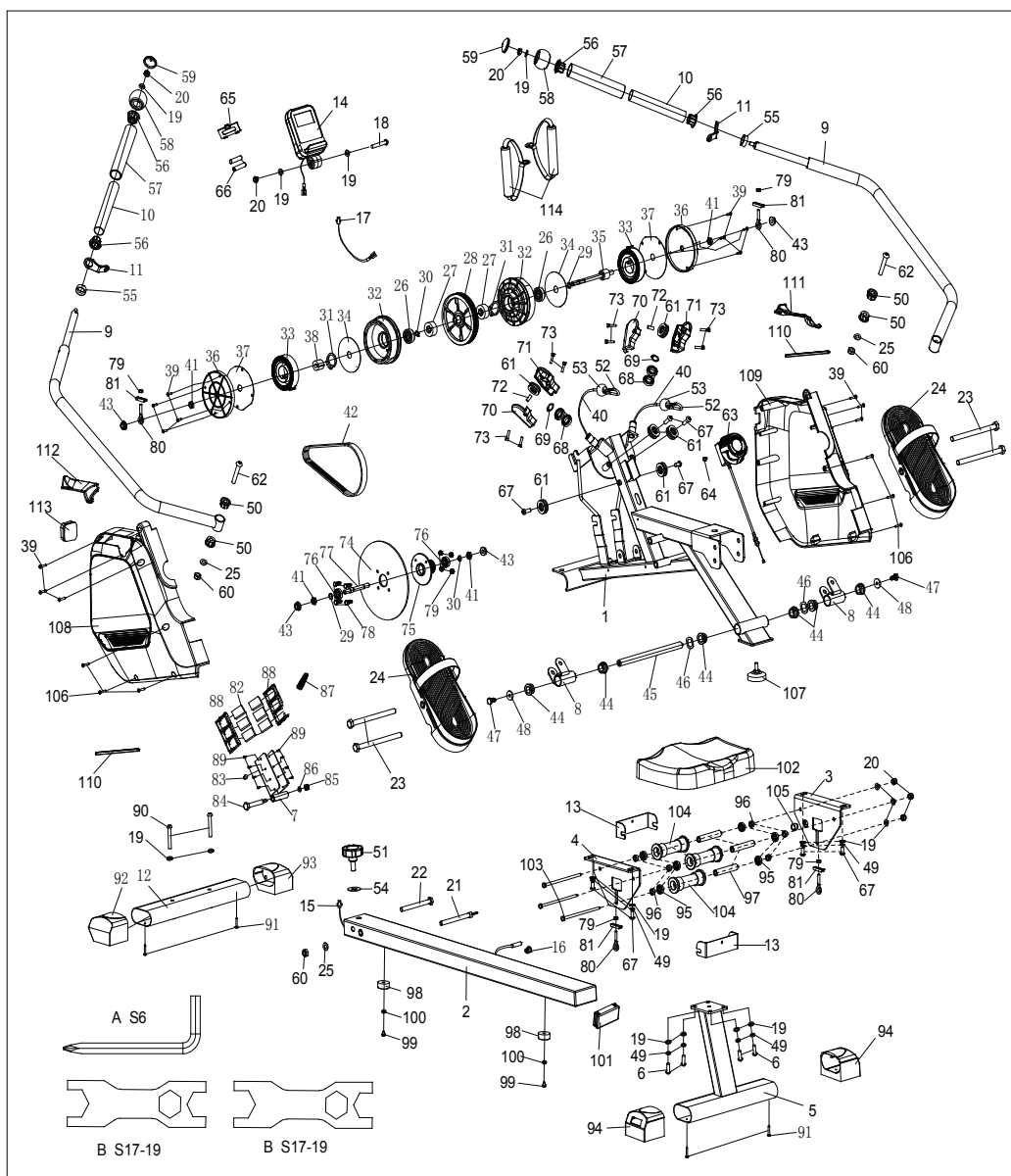
Kazalo:

Varnost in opozorila	2
Pregled	3
Seznam delov	4
Montaža	7
Vodnik za prilagajanje	12
Delovanje računalnika	14

VARNOST IN OPOZORILA

- Zahvaljujemo se vam, ker ste izbrali naš izdelek. Za zagotovitev vaše varnosti in zdravja vas prosimo, da uporabite to opremo pravilno. Pomembno je, da pred sestavljanjem in uporabo opreme preberete ta celoten priročnik. Varno in učinkovito uporabo je mogoče zagotoviti le, če je oprema pravilno sestavljena, vzdrževana in uporabljena. Tvoj je odgovornost zagotoviti, da so vsi uporabniki opreme obveščeni o vseh opozorilih in previdnostnih ukrepih. Pred začetkom katerega koli programa vadbe se posvetujte s svojim zdravnikom, da ugotovi, ali imate zdravstvena ali fizična stanja, ki bi lahko ogrozila vaše zdravje in varnost ali vam preprečila uporabno opremo.
- Nasvet vašega zdravnika je bistvenega pomena, če jemljete kakršna koli zdravila, ki bi lahko vplivala na srčni utrip, krvni tlak ali raven holesterola. Zavedajte se signalov svojega telesa. Nepravilna ali pretirana vadba lahko škodi vašemu zdravju. Nehajte telovaditi, če opazite katerega od naslednjih simptomov: bolečino, tiščanje v prsih, nereden srčni utrip, težko dihanje, omotica, omotica ali občutek slabosti. Če doživite kaj od tega pogoji, se posvetujte z zdravnikom, preden nadaljujete s programom vadbe.
- Otroci in hišni ljubljenci naj se ne približujejo opremi. Naprava ni namenjena uporabi s strani oseb (vključno z otroci) z zmanjšanimi telesnimi, senzoričnimi ali duševnimi sposobnostmi ali pomanjkanjem izkušenj in znanja, razen če je bila oseba pod nadzorom ali navodila glede uporabe aparata za njihovo varnost. Opremo uporabljajte na trdni, ravni površini z zaščitnim pokrovom za vašo tla ali preprogo. Za zagotovitev varnosti mora imeti oprema vsaj 2 metra prostega prostora okoli sebe.
- Uporabljajte na trdni, ravni površini z zaščitno prevleko za tla ali preprogo. Najmanj 70 cm oddaljenosti okoli opreme. Pred uporabo opreme se prepričajte, da so vse matice in vijaki trdno priviti. Varnost v opremo je mogoče vzdrževati le, če jo redno pregledujemo glede poškodb in/ali obrabe. Priporočljivo je, da vsak mesec podmažete vse gibljive dele. Opremo vedno uporabljajte, kot je navedeno. Če med sestavljanjem odkrijete okvarjene komponente oz. preverjanje opreme ali če med vadbo slišite nenavaden zvok iz opreme, takoj prenehajte uporabljati opremo in je ne uporabljajte, dokler težava ni odpravljena. Med uporabo opreme nosite primerna oblačila. Izogibajte se ohlapnim oblačilom, ki lahko postanejo zapletel v opremo. Ne postavljajte prstov ali predmetov v gibljive dele opreme. Upoštevajte največjo nosilnost (120 kg, možne spremembe). Ta oprema ni primerna za terapevtsko uporabo.
- Pri dvigovanju in premikanju opreme bodite previdni. Vedno uporabljajte pravilno tehniko dvigovanja in po potrebi poiščite pomoč. Ta izdelek je namenjen uporabi v hladnih in suhih pogojih.
- Izogibajte se shranjevanju v zelo hladnih, vročih ali vlažnih prostorih, saj lahko to povzroči korozijo in druge s tem povezane težave.

PREGLED



PAKET STROJNE OPREME

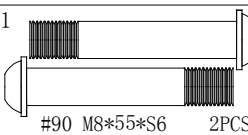
No.:	OPIS	Qty	No.:	OPIS	Qty
1	Glavni okvir	1	38	Trak, fiksna puša	1
2	Drsna tirnica	1	39	Vijak ST4.2*19*Φ8	14
3	Podporna deska za desni sedež	1	40	Najlonska vrv	2
4	Podporna deska za levi sedež	1	41	Najlonska matica M10*1*H5*S17	4
5	Zadnja podpora	1	42	Pas	1
6	Obložna cev za vodilno kolo M8*20*S6	2	43	Najlonska matica M10*1*H8*S15	4
7	Magnetna plošča	1	44	Kovinska puša Φ28*4*Φ24*12*Φ16.1	6
8	Tulec Gredi	2	45	Dolgi rokav	1
9	Ročaj za veslanje	2	46	Valovita podložka d17*Φ22*0.3	2
10	Cev ročaja	2	47	Vijak M8*16*S13	2
11	Obroči za sponke	2	48	Podložka d8*Φ28*2.0	2
12	Prednji stabilizator	1	49	Vzmetna podložka d8	8
13	Pregrada v obliki črke U	2	50	Gumijasta puša	4
14	Računalnik	1	51	Gumb M12	1
15	Senzorna žica	1	52	Sponke za karabin	2
16	Grommet	1	53	Sponka za vrv	2
17	Prtljažna žica	1	54	Podložka d12*Φ24*2	1
18	Obložna cev za vodilno kolo M8*45	1	55	Puša	2
19	Podložka D8*16*1,5*	14	56	Puša vrtljivega ročaja	4
20	Matica M8*X7.5*C13	4	57	Oprijem iz pene	2
21	Pull Pin φ10*100*105	1	58	Končni pokrov ročaja	2
22	Vijak M10*105	1	59	Glava veslačke palice	2
23	Vijak M12 *Φ12.5*160*23*S19	4	60	Najlonska matica M10	3
24	Pedal L/R	2	61	Majhen Škripec	6
25	Podložka d10*Φ20*2	3	62	Vijak M10*60	2
26	Ležaj 6300-2RS	2	63	Nadzor napetosti	1
27	Ležaj	2	64	Vijak M5*10*Φ10	1
28	Škripec	1	65	Pokrov Baterije	1
29	Valovita Podložka d10*Φ15.5*0.3	2	66	Baterija	2
30	Objemka za gred d10	2	67	Vijaki M8*16*S6	12
31	Objemka za luknjo d35	2	68	Os 6903-2RS	4
32	Pleteno kolo Φ120*51.8	2	69	Objemka za gred d17	2
33	Spiralna vzmet	2	70	Pokrov kolesa 1	2
34	Pc list	2	71	Poklopac točka 2	2
35	Os	1	72	Cilindar Pin Φ8*30	2
36	Zunanji trak za pokrov kolesa	2	73	Vijak M5*20*Φ8	8
37	PC list	2	74	Aluminijasto kolo	1

No.:		Qty	No.:		Qty
75	Tulec Gredi	1	97	Puša $\phi 12 \times \phi 8.1 \times 77$	3
76	Os 6000-ZZ	2	98	Podloga za noge $\phi 33 \times \phi 8 \times 13$	2
77	Os	1	99	Vijak M6*16* $\phi 12$	2
78	Kupite M6*16*S10	4	100	Podložka d6* $\phi 12 \times 1.2$	2
79	Najlonska matica M6*H6*S10	6	101	Končna kapica J80*40*18	1
80	Vijak M6*40* $\phi 10 \times 2.5$	4	102	Blazina	1
81	Prilagoditev U sedeža	4	103	Vijak M8*125*15*S14	2
82	Magnet	6	104	Valjak $\phi 40 \times 96$	3
83	Končni pokrov $\phi 10 \times 12$	1	105	Magnet $\phi 15 \times 7$	1
84	Vijak M10*75	1	106	Vijak ST4.2*16* $\phi 8$	14
85	Matica M10	1	107	Podloga za noge M8	1
86	Podložka d10	1	108	Levi pokrov verige	1
87	Pomlad	1	109	Desni pokrov verige	1
88	Mreža lokacija magneta	2	110	Linija videza	2
89	Screw ST3*10* $\phi 5.6$	8	111	Naslon za ročaj R	1
90	Vijak M8*55*S6	2	112	Naslon za ročaj L	1
91	Vijak ST4.2*25* $\phi 10.5$	4	113	Podloga za ročaj	1
92	Poklopac	1	114	Podloga za ročaj	2
93	Končna kapica	1	A	Imbus ključ	1
94	Končna kapica	2	B	Ključ S17	2
95	Osovina 608ZZ	6			
96	Razmak d8* $\phi 15 \times 4$	6			

MONTAŽA

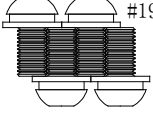
Hardware Pack

STEP 1



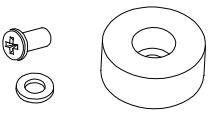
#90 M8*55*S6 2PCS
#19 d8*Φ 16*1.5 2PCS

STEP 3



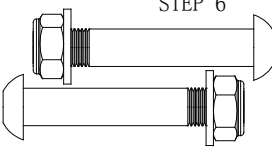
#19 d8*Φ 16*1.5 4PCS
#6 M8*20*S6 4PCS
#49 d8 4PCS

STEP 2



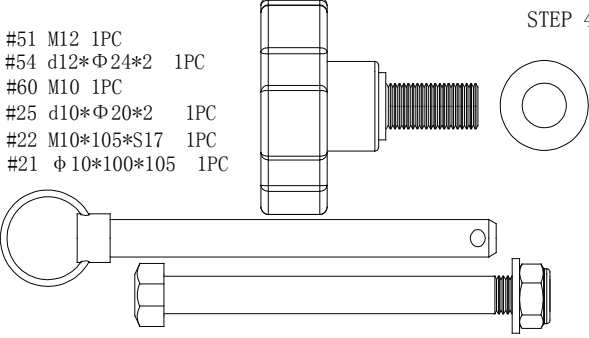
#98 Φ 33*Φ 8*13 1PC
#99 M6*16*Φ 12 1PC
#100 d6*Φ 12*1.2 1PC

STEP 6



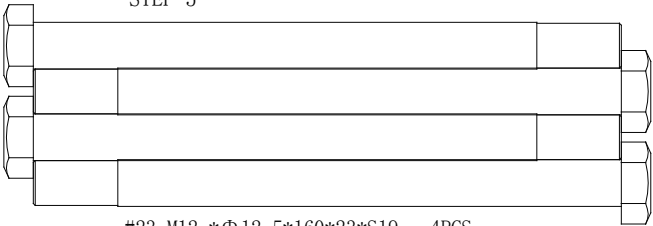
#60 M10 2PCS
#25 d10*Φ 20*2 2PCS
#62 M10*60*47*13*S6 2PCS

#51 M12 1PC
#54 d12*Φ 24*2 1PC
#60 M10 1PC
#25 d10*Φ 20*2 1PC
#22 M10*105*S17 1PC
#21 Φ 10*100*105 1PC

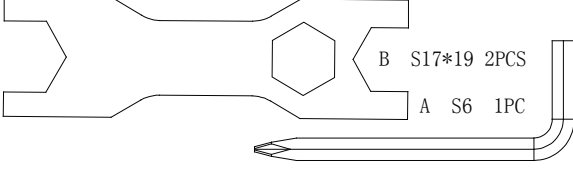


STEP 4

STEP 5



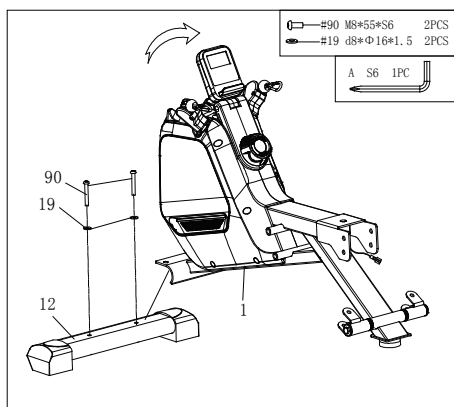
#23 M12 *Φ 12.5*160*23*S19 4PCS



B S17*19 2PCS
A S6 1PC

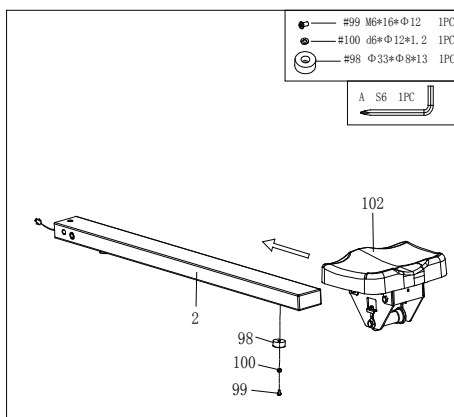
6.

PREGLED



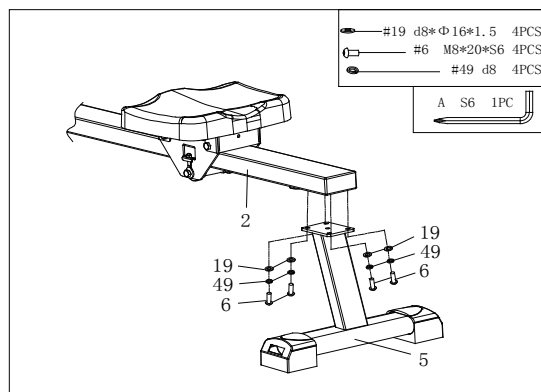
Korak 1.

- a. Pritrdite sprednji stabilizator (št. 12) na glavni okvir (št. 1) z uporabo vijaka (št. 90) in podložk (št. 19). in pritrdite z imbus ključem (A). Bodite pozorni na smer sprednjega stabilizatorja (št. 12) in postavite valj sprednji del sprednjega stabilizatorja (št. 12).
- b. Prilagodite računalnik (št. 14) na ustrezen kot.



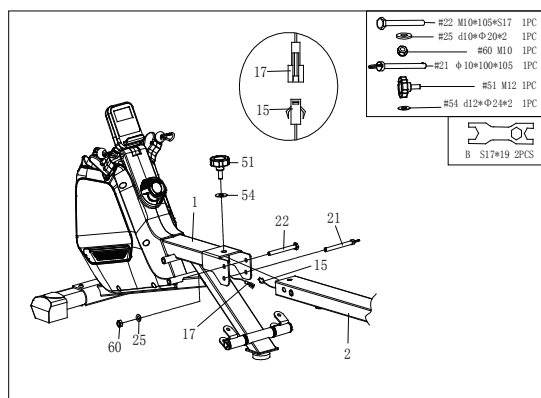
Korak 2.

- a. Vstavite blazino (št. 102) v drsno vodilo (št. 2).
- b. Pritrdite podlogo za noge (št. 98) na drsno vodilo (št. 2) z uporabo vijaka (št. 99) in podložke (št. 100), nato zategnite z imbus ključem (A).



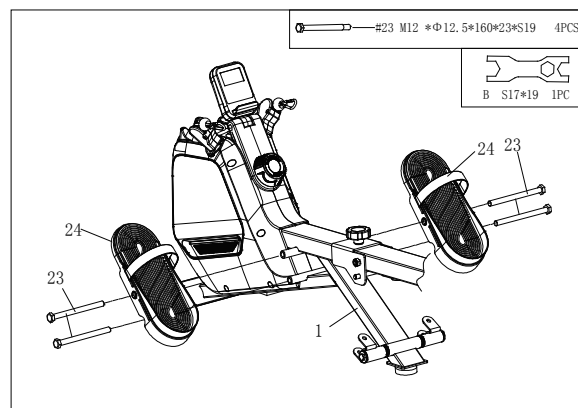
Korak 3.

Pritrdite drsno vodilo (št. 2) na zadnjo oporo (št. 5) z uporabo vijakov (št. 6), vzmetnih podložk (št. 49) in Podložka (št. 19). Zategnite in pritrdite z imbus ključem (A).



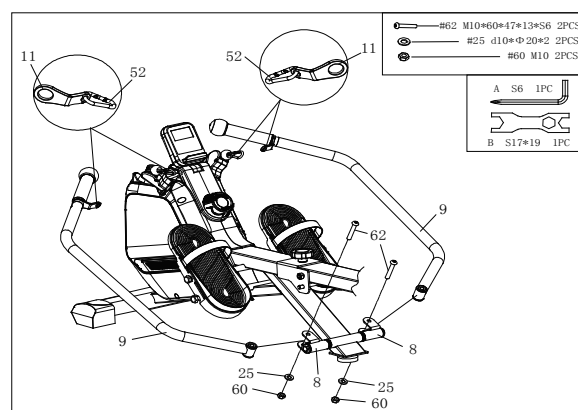
Korak 4.

- a. Priključite glavno žico (št. 17) na žico senzorja (št. 15).
- b. Pritrdite drsno vodilo (št. 2) na glavni okvir (št. 1) z uporabo vijaka (št. 22), podložke (št. 25) in najlona Matica (št. 60). Zategnite in pritrdite s ključem (B).
- b. Nato pritrdite zgornji del drsne tirnice (št. 2) na glavni okvir (št. 1) z uporabo gumba (št. 51) in podložke (- št. 54), nato vstavite vlečni zatič (št. 51).
- d. Sestavljanje je zdaj končano.



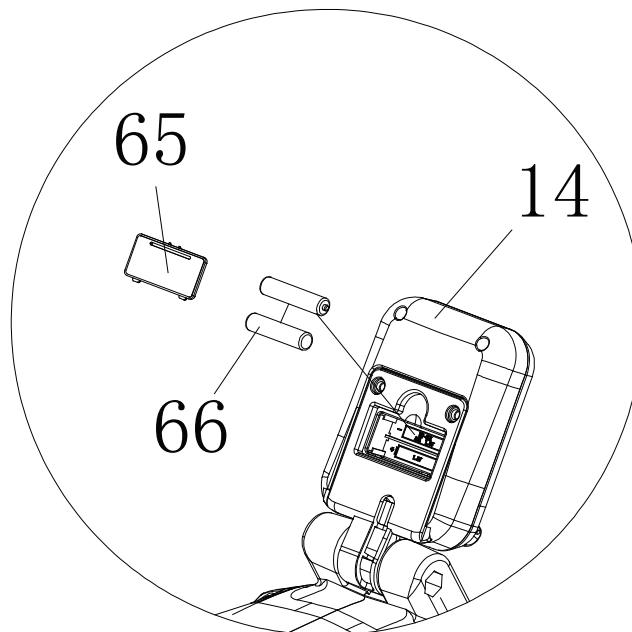
Korak 5.

- a. Pritrdite levi pedal (št. 24) v cev na levi strani glavnega okvirja (št. 1) z vijakom (št. 23). Privijte z uporabo priloženega ključa (B).
- b. Ponovite zgornji korak za desno stran.



Korak 6.

- a. Pritrdite ročaj za veslanje (št. 9) na levo/desno stran glavnega okvirja (št. 1) z vijakom (št. 62), podložko (-25) in najlonsko matico (št. 60). Zategnite z imbus ključem (A) in viličastim ključem (B), dokler ni trdno in trdno.
- b. Pritrdite sponke vponke (št. 52) na obročke za sponke (št. 11).



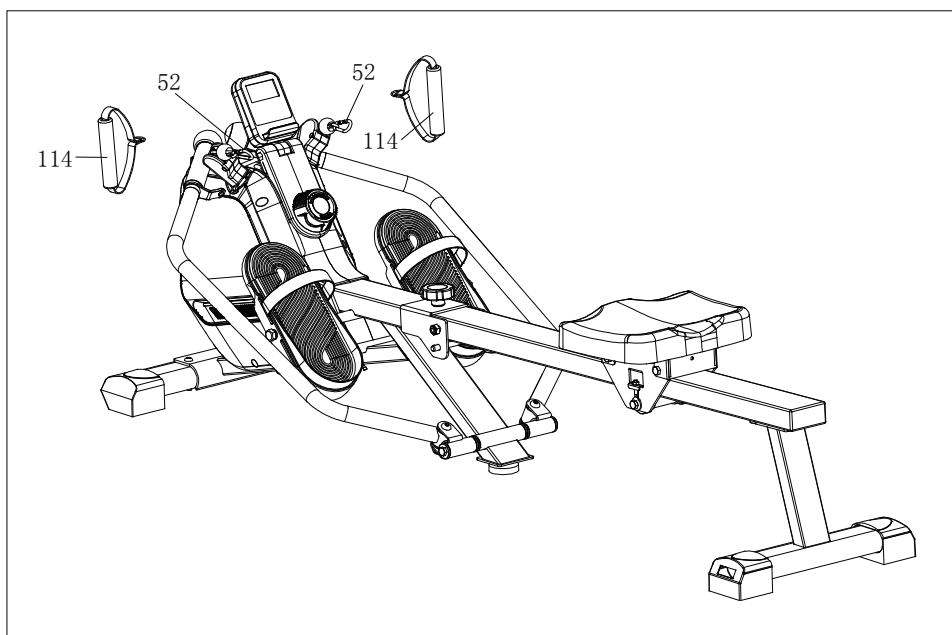
Korak 7.

Odstranite pokrov baterije (št. 65) z računalnika (št. 14), tako da ga odpnete s hrbtne strani Računalnik (št. 14).

Nato vstavite dve AAA bateriji (št. 66). Pozitiv in poli so označeni na zgornji sliki.

Ko namestite baterije, jih pritrdite na mesto tako, da ponovno namestite pokrov (št. 65).

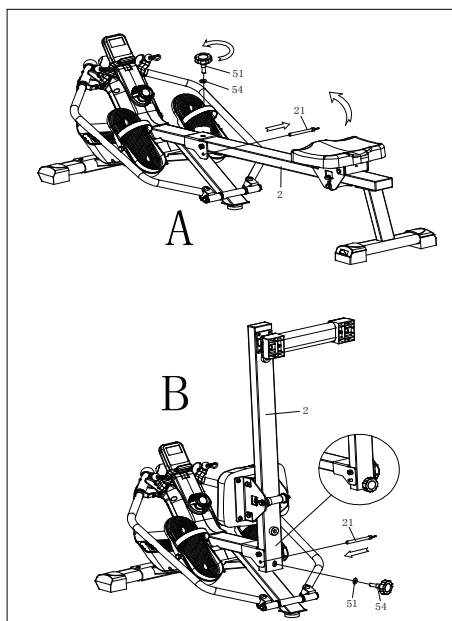
UVEDBA FUNKCIJE



Veslanje na vleki

Odklopite sponko karabina (št. 52) iz obroča za sponko (št. 11). Povežite vlečno vrv (št. 114) na sponko za vponko (št. 52). Vlečno vrv (št. 114) se lahko uporablja za različne gibe veslanja.

VODNIK ZA PRILAGAJANJE



Zložanje stroja

Ko ni v uporabi, lahko prihranite prostor tako, da zložite

Drnsnik Tirnica (št. 2):

1. Razstavite gumb (št. 51) in
2. podložko (št. 54) ter povlecite

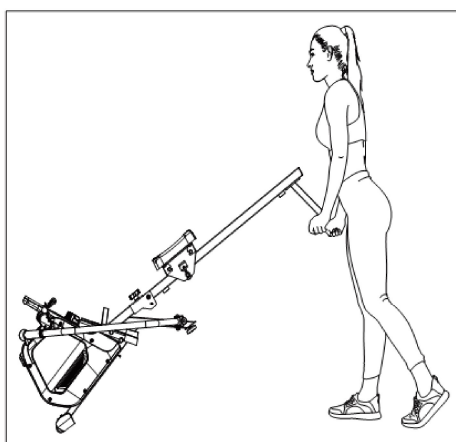
ven izvlecite zatič (št. 21). Zložite drsno vodilo v navpični položaj kota. (slika A)

Pozor: sedlo bo pri zlaganju drselo navzdol drsna tirnica.

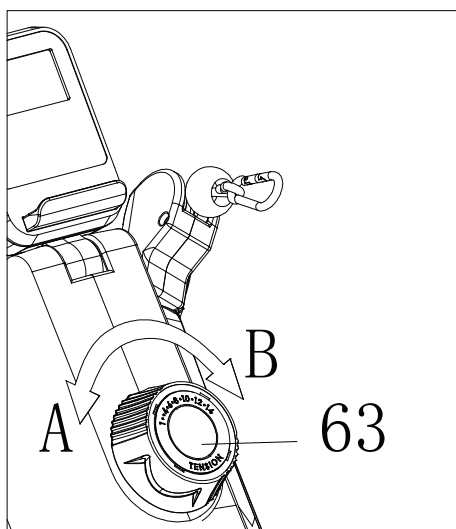
3. Ponovno vstavite potezni zatič (št. 21)
4. v luknjo na glavni strani

Okvir (št. 1), nato privijte gumb (št. 51) in podložko (št. 54) - na drsno tirnico (št. 2). (slika B) Pozor: premikajte se previdno, ko zlagate navpično Drsna tirnica (št. 2), ker se lahko vaša glava dotika zadnjega dela Podpora (št. 5).

Pevozi



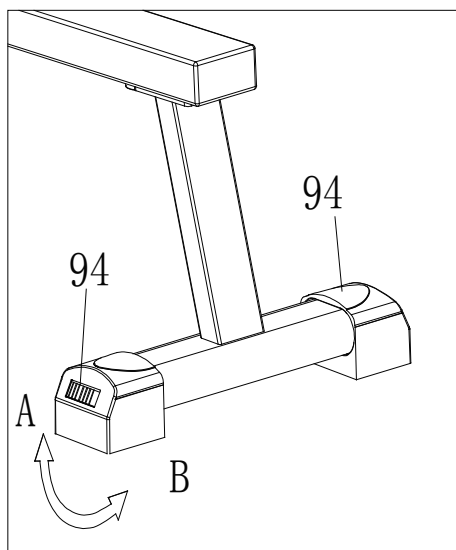
Za premikanje stroja dvignite zadnji stabilizator, dokler ni transportna kolesa na sprednjem stabilizatorju se dotikajo tla. S kolesi na tleh lahko prevažate kolo do zelene lokacije z lahkoto.



Prilagoditev upora

Zavrtite gumb za nadzor napetosti (št. 63) v smeri urinega kazalca, da povečati stopnjo odpornosti.

Zavrtite napetost upravljajte v nasprotni smeri urinega kazalca, da zmanjšate raven odpornost.



Prilagajanje ravnotežja

Prilagodite končne pokrove (št. 94) na zadnjem Stabilizatorju stroj, če je stroj med uporabo neuravnotežen. Raven napetosti je nastavljena na stopnjo 1, ki je najnižja in Stopnja 14 je najvišja.

DELOVANJE RAČUNALNIKA

Funkcionalni Gumbi:

NAČIN: Pritisnite navzdol za izbiro funkcij. Če dlje časa držite pritisnjen gumb NAČIN.

Dol za ponastavitev časa, štetje in kalorije.

NASTAVITEV: Za nastavitev vrednosti časa, števila in kalorij, ko niste v načinu skeniranja.

PONASTAVITEV: Pritisnite navzdol za ponastavitev časa, razpršitve, kalorij in štetja.

FUNKCIJA IN OPERACIJE

1. SCAN: Pritisnite gumb "MODE", dokler se ne prikaže "SCAN", monitor se bo vrtel skozi vseh 5 funkcij: čas, razdalja, - calorie, Count, T.Count. Vsak prikaz bo zadržan 4 sekunde.

2. ČAS:

(1) Preštejte skupni čas od začetka do konca vadbe.

(2) Pritisnite gumb "MODE", dokler se ne prikaže "TIME", pritisnite gumb "SET", da nastavite čas vadbe.

(3) Ko je »SET« enak nič, se bo računalnik ustavil 1 sekundo po začetku časa.

3. DIST:

(1) Preštejte razdaljo od začetka do konca vadbe.

(2) Pritisnite gumb "MODE", dokler se ne prikaže "DIST", pritisnite gumb "SET", da nastavite razdaljo vadbe.

(3) Ko je »SET« enak nič, se bo računalnik ustavil približno 1 sekundo po začetku časa.

4. KALORIJE:

(1) Preštejte skupne kalorije od začetka do konca vadbe.

(2) Pritiskajte gumb "MODE", dokler se ne prikaže "CAL", pritisnite gumb "SET", da nastavite kalorije pri vadbi.

(3) Ko je »SET« enak nič, se bo računalnik ustavil približno 1 sekundo po začetku časa.

5. ŠTETI:

(1) Med vadbo kopičite korake.

(2) Pritisnite gumb "MODE", dokler se ne prikaže "Count", pritisnite gumb "SET", da nastavite štetje vadbe.

(3) Ko je »SET« enak nič, se bo računalnik ustavil približno 1 sekundo po začetku časa.

5. T.COUNT:

Prikažite korake, ki ste jih izvajali.

OPOMBA

1. Če je zaslon šibek ali ne prikazuje znakov, zamenjajte baterije.

2. Monitor se bo samodejno izklopil, če po 4 minutah ne bo nobenega signala.

3. Monitor se samodejno vklopi, ko začnete z vadbo s pritiskom na gumb z vhodnim signalom.

4. Monitor bo samodejno začel računati, ko začnete z vadbo, in ko bo prenehal računati

GARANCIJA

Garancija Magnetni Veslački Stoj za Dvojno Čelo Concept

Garancija za eno leto.

Plorer d.o.o

A; Rimska Cesta 8A, 8210 Trebnje- Slovenia (EU)